

## Wanderungen für Senioren

„Gemeinsam die Natur entdecken“ lautet das Motto der neuen Wandergruppen für Menschen ab 60+. Zusammen mit den Hobbywanderern Monika Schneider, Ellen Dreisbach, Reiner Seidel und Hans-Joachim Michel können Sie die Siegener Landschaft neu entdecken. Zu folgenden Wandertouren laden wir gerne ein:

**Dienstag, den 10. März 2026**

um 10.30 Uhr

Los geht es in diesem Jahr mit der erste Wanderung: Rund um die Eisernhardt.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Faule Birke, Siegen-Eisern

Streckeninfos: ca. 7,8 Km Länge und 160 Höhenmeter

Der Rundwanderweg verspricht schöne Ausblicke auf das Siegerland.

**Dienstag, den 5. Mai 2026**

um 10.30 Uhr

Die nächste Wanderung geht ins südliche Siegerland - Schränke und Pfannenberg.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Schränke, Siegen-Eiserfeld

Streckeninfos: ca. 7,5 Km Länge und 150 Höhenmeter.

Der Pfannenberg ist ein Wahrzeichen des Siegerländer Erzbergbaus.

Auf dem Gerüst des abgebrochenen Förderturmes wurde ein Aussichts-

turm errichtet. Wer möchte, kann die 104 Stufen erklimmen und die Aussicht auf Siegerland und Westerwald genießen.

Anmeldung und weitere Informationen in der Geschäftsstelle des Seniorenbeirates, Frau Gabriele Wiecker

☎ 0271 / 404 - 2202 oder per  
✉ [seniorenservice@siegen.de](mailto:seniorenservice@siegen.de) an.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!!!  
Mindestens eine Woche vor Wandertermin anmelden.



## Senioren-Café-Treffs

### Café „Gemeinsam nicht einsam“

jeweils am 1. Sonntag im Monat

Uhrzeit: ab 15.00 Uhr

Ort: Haus Herbstzeitlos,  
Marienborner Str. 151

### Café Zeitlos

jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat

Uhrzeit: ab 14.30 Uhr

Ort: Fischbacherberg,  
Schweriner Straße 23

## Medienlieferservice der Stadtbibliothek Siegen

Wenn Sie Medien ausleihen möchten, aus gesundheitlichen oder anderen Gründen aber nicht selbst in die Stadtbibliothek kommen können, unterstützen wir Sie gerne mit unserem Medienlieferservice.

Sie benötigen lediglich einen gültigen Bibliotheksausweis, der bei Bedarf auch bei Ihnen vor Ort ausgestellt werden kann. Ihre gewünschten Medien können Sie bequem im Onlinekatalog auswählen. Wenn Sie den Katalog nicht nutzen möchten, stellen wir Ihnen auf Wunsch eine passende Auswahl nach Ihren Interessen zusammen.

Ihre Bestellung senden Sie bitte telefonisch oder per E-Mail an Frau Irle. Sie meldet sich anschließend bei Ihnen, um einen Liefertermin zu vereinbaren. Der Service ist auf das Stadtgebiet Siegen beschränkt.

Bei Rückfragen freuen wir uns jederzeit über Ihre Kontaktaufnahme.

### Ansprechpartner/in:

Frau Irle

☎ 0271 / 404 - 3036

✉ [d.irle@siegen.de](mailto:d.irle@siegen.de)

Herr Dähnhardt

☎ 0271 / 404 - 3022

✉ [a.daehnhardt@siegen.de](mailto:a.daehnhardt@siegen.de)

Internetseite:

<https://webopac.kommunale.it/siegen>

## Senioren-Service-Stelle

Die Senioren-Service-Stelle berät Sie über:

- Hilfestellungen bei der Alltagsbewältigung
- Ambulante, teilstationäre und stationäre Pflegeangebote
- Entlastungsdienste und Hilfen für pflegende Angehörige
- Begegnungs-, Bildungs- und Freizeitangebote
- vermittelt: Kontakt zu sozialen Diensten

### Auskunft und Termine bei:

Kerstin Fey  
Fachberatung Senioren

Volker Reichmann  
Seniorenbeauftragter

Senioren-Service und Familienbüro  
Weidenauer Straße 160  
57076 Siegen

☎ 0271 / 404 - 2238 und - 2434  
✉ [seniorenservice@siegen.de](mailto:seniorenservice@siegen.de)



## Seniorenbeirat

der Universitätsstadt Siegen

Das Sprachrohr  
der älteren Generation!  
Wir reden mit !



## Informationsveranstaltungen

### Januar bis Juni

2026

## **Veranstaltungen des Seniorenbeirates der Stadt Siegen im Zusammenarbeit mit der Senioren-Service-Stelle**



**Treffpunkt:**  
**Begegnungszentrum Haus Herbstzeitlos**  
Marienborner Str. 151  
57074 Siegen-Ost

Das Haus Herbstzeitlos ist das Begegnungszentrum für Menschen über 60 Jahre.

**Veranstaltungsbeginn um 14.30 Uhr**

**1. Halbjahr 2026 finden dort folgende Vorträge statt:**

**24. Februar 2026**

**Pflegegradeinstufungen und Finanzierungsmöglichkeiten**

Referentin: Kerstin Fey  
Fachberatung Senioren der Universitätsstadt Siegen

**24. März 2026**

**Sicher im Internet – Handy, Tablet und PC schützen**

Internetkriminalität betrifft längst nicht

mehr nur eine geringe Anzahl von Menschen. Wie Sie sich vor Datenklau, Viren und unsicheren Netzwerken schützen können.

Referent: Julian Sturm  
der Verbraucherzentrale NRW

**7. April 2026**

**Effizient wohnen – Wie die Energiewende in den eigenen vier Wänden gelingen kann!**

Referent: Dr. Lennard Stach  
Energieverein Siegen-Wittgenstein e.V.

**12. Mai 2026**

**Achtsamkeit in der Pflege - Hilfemöglichkeiten für pflegende Angehörige**

Sie erhalten Informationen zur Beantragung von Kuren-Reha etc., Kontaktadressen und nehmen an Achtsamkeitsübungen teil.

Referentin: Kirstin Wesener  
Pflegeberaterin, Doreafamilie Hilchenbach

**23. Juni 2026**

**Vorsorgevollmachten, rechtliche Betreuung, Betreuungs- und Patientenverfügung**

Referenten: Jochen Schmitt und Vanessa Schulz  
Betreuungsbehörde der Universitätsstadt Siegen



Grafik: Freepik

## **Besondere Aktionen mit Anmeldungen:**

**14. April 2026 - 14.30 Uhr**

**Gymnastik aktiv 60+ auch im Sitzen ist Gymnastik effektiv**

Freuen Sie sich auf angeleitete Übungen, welche Sie dann zu Hause durchführen können.

Referentin: Jessika Otero Abad  
Physiotherapeutin

→ Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt

Treffpunkt: Haus Herbstzeitlos, Marienborner Str. 151, 57074 Siegen

**28. April 2026\* - 14.30 Uhr**

**Führung durch das Krematorium, Siegen**

Treffpunkt: Frankfurter Str. 201, 57074 Siegen-Lindenberg

Führung durch die Räumlichkeiten des Krematoriums mit anschließender Gelegenheit zum offenen Austausch.

\* Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Humanes Sterben.

Bitte melden Sie sich zu den **oben aufgeführten Veranstaltungen** in der Geschäftsstelle des Seniorenbeirates bei Frau Wiecker unter:

0271 / 404 2202 oder per  
[seniorenservice@siegen.de](mailto:seniorenservice@siegen.de)

## **Öffentliche Sitzungstermine des Seniorenbeirates der Universitätsstadt Siegen**

Sitzungsort: Rathaus Geisweid, 1. Etage, Großer Sitzungssaal, jeweils montags 15.00 Uhr.

19. Januar 2026, 02. März 2026, 13. April 2026, 08. Juni 2026, 13. Juli 2026

Weitere Informationen unter:

0271 / 404 - 2202 / - 2434  
[g.wiecker@siegen.de](mailto:g.wiecker@siegen.de)

Homepage:  
[www.seniorenbeirat-siegen.de](http://www.seniorenbeirat-siegen.de)  
[www.facebook.com/seniorenbeirat.siegen](http://www.facebook.com/seniorenbeirat.siegen)

## **Die Siegener Seniorenveranstaltung**

freut sich auf Ihren Besuch:  
**„Wie einst im Mai“**

**Dienstag, den 19. Mai 2026**

Uhrzeit: ab 14.30 Uhr  
Ort: Leonhard-Gläser-Saal der Siegerlandhalle, Siegen.

Der Kartenvorverkauf beginnt ca. fünf Wochen vor dem Veranstaltungsbeginn in den Siegener Bürgerbüros Siegen, Weidenau und Geisweid und im Familienbüro der Universitätsstadt Siegen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

## **Frühstückstreff im Haus Herbstzeitlos**

Nach dem großen Zuspruch im letzten Jahr lädt des Frühstücksteam des Seniorenbeirates der Universitätsstadt Siegen auch in 2026 wieder Senioren ab 60+ pro Quartal zu einem Frühstückstreff ins Haus Herbstzeitlos ein. Unter dem Motto: „**Gemeinsam statt einsam**“ wollen wir bei einer guten Tasse Kaffee und einem leckeren Frühstücksbuffet miteinander ins Gespräch kommen. Dies ist doch dann ein guter Start ins Wochenende. Und vielleicht ergibt sich ja auch noch die eine oder andere Verabredung für gemeinsame Aktionen in der nächsten Zeit.

Die Treffen finden in 2026 zu folgenden Terminen jeweils in der Zeit von 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr statt:  
**13. März, 12. Juni**

Eine Anmeldung ist bis zu 4 Tage vor den Veranstaltungen erforderlich in der Geschäftsstelle des Seniorenbeirates bei Frau Wiecker unter

0271 / 404 2202 oder per  
[seniorenservice@siegen.de](mailto:seniorenservice@siegen.de)

