

Wanderungen für Senioren

„Gemeinsam die Natur entdecken“ lautet das Motto der neuen Wandergruppen für Menschen ab 60+. Zusammen mit den Hobbywanderern Monika Schneider, Ellen Dreisbach, Reiner Seidel und Hans-Joachim Michel können Sie die Siegener Landschaft neu entdecken. Zu folgenden Wandertouren laden wir gerne ein:

Dienstag, den 10. März 2026
um 10.30 Uhr

Los geht es in diesem Jahr mit der erste Wanderung: Rund um die Eisernhardt.
Treffpunkt: Wanderparkplatz Faule Birke, Siegen-Eisern
Streckeninfos: ca. 7,8 Km Länge und 160 Höhenmeter
Der Rundwanderweg verspricht schöne Ausblicke auf das Siegerland.

Dienstag, den 5. Mai 2026
um 10.30 Uhr

Die nächste Wanderung geht ins südliche Siegerland - Schränke und Pfannenberg.
Treffpunkt: Wanderparkplatz Schränke, Siegen-Eiserfeld
Streckeninfos: ca. 7,5 Km Länge und 150 Höhenmeter.
Der Pfannenberg ist ein Wahrzeichen des Siegerländer Erzbergbaus. Auf dem Gerüst des abgebrochenen Förderturmes wurde ein Aussichts-

turm errichtet. Wer möchte, kann die 104 Stufen erklimmen und die Aussicht auf Siegerland und Westerwald genießen.

Anmeldung und weitere Informationen in der Geschäftsstelle des Seniorenbeirates, Frau Gabriele Wiecker

☎ 0271 / 404 - 2202 oder per
✉ seniorenservice@siegen.de an.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!!!
Mindestens eine Woche vor Wandetermin anmelden.



Senioren-Café-Treffs

Café „Gemeinsam nicht einsam“
jeweils am 1. Sonntag im Monat
Uhrzeit: ab 15.00 Uhr
Ort: Haus Herbstzeitlos,
Marienborner Str. 151

Café Zeitlos
jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat
Uhrzeit: ab 14.30 Uhr
Ort: Fischbacherberg,
Schweriner Straße 23

Medienlieferservice der Stadtbibliothek Siegen

Wenn Sie Medien ausleihen möchten, aus gesundheitlichen oder anderen Gründen aber nicht selbst in die Stadtbibliothek kommen können, unterstützen wir Sie gerne mit unserem Medienlieferservice.

Sie benötigen lediglich einen gültigen Bibliotheksausweis, der bei Bedarf auch bei Ihnen vor Ort ausgestellt werden kann. Ihre gewünschten Medien können Sie bequem im Onlinekatalog auswählen. Wenn Sie den Katalog nicht nutzen möchten, stellen wir Ihnen auf Wunsch eine passende Auswahl nach Ihren Interessen zusammen.

Ihre Bestellung senden Sie bitte telefonisch oder per E-Mail an Frau Irle. Sie meldet sich anschließend bei Ihnen, um einen Liefertermin zu vereinbaren. Der Service ist auf das Stadtgebiet Siegen beschränkt.

Bei Rückfragen freuen wir uns jederzeit über Ihre Kontaktaufnahme.

Ansprechpartner/in:

Frau Irle
☎ 0271 / 404 - 3036
✉ d.irle@siegen.de

Herr Dähnhardt
☎ 0271 / 404 - 3022
✉ a.daehnhardt@siegen.de

Internetseite:
<https://webopac.kommunale.it/siegen>

Senioren-Service-Stelle

Die Senioren-Service-Stelle berät Sie über:

- Hilfestellungen bei der Alltagsbewältigung
- Ambulante, teilstationäre und stationäre Pflegeangebote
- Entlastungsdienste und Hilfen für pflegende Angehörige
- Begegnungs-, Bildungs- und Freizeitangebote
- vermittelt: Kontakt zu sozialen Diensten

Auskunft und Termine bei:

Kerstin Fey
Fachberatung Senioren

Volker Reichmann
Seniorenbeauftragter

Senioren-Service und Familienbüro
Weidenauer Straße 160
57076 Siegen

☎ 0271 / 404 - 2238 und - 2434
✉ seniorenservice@siegen.de



Seniorenbeirat

der Universitätsstadt Siegen

Das Sprachrohr
der älteren Generation!
Wir reden mit !



Informationsveranstaltungen

**Januar bis Juni
2026**

Veranstaltungen des Seniorenbeirates der Stadt Siegen im Zusammenarbeit mit der Senioren-Service-Stelle



Das Haus Herbstzeitlos ist das Begegnungs-
zentrum für Menschen über 60 Jahre.

Veranstaltungsbeginn um 14.30 Uhr

**1. Halbjahr 2026 finden dort
folgende Vorträge statt:**

24. Februar 2026

**Pflegegradeinstufungen und Finan-
zierungsmöglichkeiten**

Referentin: Kerstin Fey
Fachberatung Senioren
der Universitätsstadt Siegen

24. März 2026

**Sicher im Internet – Handy, Tablet
und PC schützen**

Internetkriminalität betrifft längst nicht

Treffpunkt:

**Begegnungs-
zentrum
Haus
Herbstzeitlos**
Marienborner
Str. 151
57074 Siegen-
Ost

mehr nur eine geringe Anzahl von
Menschen. Wie Sie sich vor Datenklau,
Viren und unsicheren Netzwerken
schützen können.

Referent: Julian Sturm
der Verbraucherzentrale NRW

7. April 2026

**Effizient wohnen – Wie die Energie-
wende in den eigenen vier Wänden
gelingen kann!**

Referent: Dr. Lennard Stach
Energieverein Siegen-Wittgenstein e.V.

12. Mai 2026

**Achtsamkeit in der Pflege - Hilfemög-
lichkeiten für pflegende Angehörige**

Sie erhalten Informationen zur Bean-
tragung von Kuren-Reha etc., Kontakt-
adressen und nehmen an Achtsamkeits-
übungen teil.

Referentin: Kirstin Wesener
Pflegeberaterin, Doreafamilie Hilchenbach

23. Juni 2026

**Vorsorgevollmachten, rechtliche Be-
treuung, Betreuungs- und Patienten-
verfügung**

Referenten: Jochen Schmitt und
Vanessa Schulz
Betreuungsbehörde der Universitätsstadt
Siegen



Grafik: Freepik

Besondere Aktionen mit Anmeldungen:

14. April 2026 - 14.30 Uhr

**Gymnastik aktiv 60+ auch im
Sitzen ist Gymnastik effektiv**

Freuen Sie sich auf angeleitete
Übungen, welche Sie dann zu Hause
durchführen können.

Referentin: Jessika Otero Abad
Physiotherapeutin

➔ Die Teilnehmerzahl ist auf
20 Personen begrenzt

Treffpunkt: Haus Herbstzeitlos, Marien-
borner Str. 151, 57074 Siegen

28. April 2026* - 14.30 Uhr

**Führung durch das Krematorium,
Siegen**

Treffpunkt: Frankfurter Str. 201,
57074 Siegen-Lindenberg

Führung durch die Räumlichkeiten des
Krematoriums mit anschließender
Gelegenheit zum offenen Austausch.

* Eine Veranstaltung in Kooperation mit der
Deutschen Gesellschaft für Humanes Sterben.

Bitte melden Sie sich zu den **oben auf-
geführten Veranstaltungen** in der
Geschäftsstelle des Seniorenbeirates
bei Frau Wiecker unter:

☎ 0271 / 404 2202 oder per
✉ seniorenservice@siegen.de

Öffentliche Sitzungstermine des Seniorenbeirates der Universitätsstadt Siegen

Sitzungsort: Rathaus Geisweid,
1. Etage, Großer Sitzungssaal,
jeweils montags 15.00 Uhr.

19. Januar 2026, 02. März 2026,
13. April 2026, 08. Juni 2026,
13. Juli 2026

Weitere Informationen unter:
☎ 02 71 / 404 - 2202 / - 2434
✉ g.wiecker@siegen.de

Homepage:
www.seniorenbeirat-siegen.de
www.facebook.com/seniorenbeirat.siegen

Die Siegenger Seniorenveranstaltung

freut sich auf Ihren Besuch:
„Wie einst im Mai“

Dienstag, den 19. Mai 2026

Uhrzeit: ab 14.30 Uhr
Ort: Leonhard-Gläser-Saal
der Siegerlandhalle, Siegen.

Der Kartenvorverkauf beginnt ca.
fünf Wochen vor dem Veranstaltungs-
beginn in den Siegenger Bürgerbüros
Siegen, Weidenau und Geisweid und
im Familienbüro der Universitätsstadt
Siegen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Frühstückstreff im Haus Herbstzeitlos

Nach dem großen Zuspruch im letz-
ten Jahr lädt das Frühstücksteam des
Seniorenbeirates der Universitäts-
stadt Siegen auch in 2026 wieder
Senioren ab 60+ pro Quartal zu
einem Frühstückstreff ins Haus
Herbstzeitlos ein. Unter dem Motto:
„Gemeinsam statt einsam“ wollen
wir bei einer guten Tasse Kaffee und
einem leckeren Frühstücksbuffet
miteinander ins Gespräch kommen.
Dies ist doch dann ein guter Start
ins Wochenende. Und vielleicht er-
gibt sich ja auch noch die eine oder
andere Verabredung für gemeinsame
Aktionen in der nächsten Zeit.

Die Treffen finden in 2026 zu folgen-
den Terminen jeweils in der Zeit von
9.30 Uhr bis 12.00 Uhr statt:

13. März, 12. Juni

Eine Anmeldung ist bis zu 4 Tage vor
den Veranstaltungen erforderlich in
der Geschäftsstelle des Seniorenbei-
rates bei Frau Wiecker unter

☎ 0271 / 404 2202 oder per
✉ seniorenservice@siegen.de

